

**J' ESPERE DE TOUT COEUR QUE VOUS  
N'EN AUREZ JAMAIS BESOIN !!!**

Mais au cas où...

# **l'aspirine**

**mes amis lisez bien ce message et  
surtout n'oubliez pas**

**Ceci est vrai et très important à  
faire...**

## **L'importance d'une aspirine...**

**Le conseil qui suit fait partie de ces informations  
peu nombreuses qui s'échangent sur internet  
auxquelles on doit prêter attention et qu' on doit  
suivre.**

**Quand j'ai eu mes deux crises cardiaques en  
septembre dernier, le médecin qui m'a soigné aux  
urgences du Secours Mutuel m'a demandé si  
j'avais pris de l'aspirine après avoir ressenti la  
douleur dans ma poitrine.**

**J'ai dit au médecin qu'à la maison nous n'avions  
pas d'aspirine.. Et il m'a donné ce conseil : dans  
chaque foyer , il doit y avoir un tube d'aspirine ,  
soit de dose normale soit de 81 mg ,  
spécialement dans les foyers qui comptent des  
personnes de plus de 60 ans . Bien sûr , ces  
aspirines doivent être disponibles pour que , au**

**cas où cette douleur dans la poitrine se manifeste vous puissiez les prendre sans perdre de temps.**

**Grâce à Dieu, les infarctus que j'ai eus n'étaient pas graves , mais le niveau d'enzymes que j'avais était tel que j'aurais pu perdre la vie si je n'étais pas arrivé à temps à l'hôpital.**

**PAR CONSÉQUENT ...** si vous n'avez pas d'aspirine à la maison, achetez un tube et gardez-le dans un endroit accessible . Dieu sait si cela peut faire la différence entre la vie et la mort.

**Notez :** qu' il existe d' autres symptômes d' attaque cardiaque suivis ensuite d' une douleur dans le bras gauche.

**Vous devez aussi prêter attention à une douleur intense dans la mâchoire inférieure, des nausées et sueurs abondantes car ce ne sont pas non plus des symptômes communs.**

**Détail :** Durant une crise cardiaque , au début vous pouvez ne pas ressentir de douleur dans la poitrine. 60% des personnes qui ont eu une crise cardiaque pendant qu'elles dormaient , ne se sont plus relevées. Cependant , une douleur dans la poitrine peut vous réveiller d'un sommeil profond .

**S' il en était ainsi, faites fondre immédiatement 2 aspirines dans la bouche et avalez-les avec un peu d' eau. Appelez tout de suite le SAMU, la Police ou les Pompiers en disant "crise cardiaque " et en informant que vous avez pris 2 aspirines .**

**Asseyez-vous sur une chaise ou un fauteuil et attendez l' arrivée des secours .**

**NE VOUS RECOUCHEZ PAS !!!**

**Un cardiologue a affirmé que si chaque personne qui reçoit ce message en informait 10 autres, assurément une vie serait sauvée.**

**J'AI FAIT MON TRAVAIL !!!**  
**J'ESPERE QUE VOUS FEREZ LE**  
**VÔTRE !!!** > >