

## Covid-19 : où trouver des masques gratuits ?

L'ACTU ZEN par welcome Média Le 28 janvier 2021 à 12h19

Alors que l'épidémie s'intensifie et que de nouveaux variants plus contagieux apparaissent, le port du masque reste le geste barrière le plus important pour se protéger. Or, saviez-vous que de nombreux Français peuvent recevoir des masques gratuitement ? On vous explique.

En attendant une augmentation de la [couverture vaccinale des seniors](#), le [port du masque](#) est indispensable. Et il est nécessaire de le changer régulièrement. Or, il coûte cher (et il est désormais déconseillé d'utiliser celui que vous avez cousu maison). Mais il existe certains moyens d'en trouver gratuitement, notamment pour les plus âgés.

Les seniors de plus de 65 ans ainsi que les personnes atteintes d'une affection de longue durée (ALD) - par exemple la maladie de Parkinson, un cancer, etc. – ou souffrant d'une pathologie chronique (obésité, diabète, hypertension, problèmes respiratoires...) peuvent par exemple passer par la case médecin. S'ils sont jugés à risque, ils auront une prescription permettant de retirer gratuitement 10 [masques](#) par semaine en pharmacie.

Mais ce n'est pas tout. Les aides à domicile, accueillants familiaux (qui accompagnent les personnes en situation de handicap ou âgées), femmes enceintes (dans leur 3e trimestre de grossesse), professionnels de santé, personnes ayant contracté le Covid-19 et celles identifiées comme cas contact peuvent aussi demander à leur pharmacien de leur fournir des masques chirurgicaux gratuitement. Bon à savoir.

Par ailleurs, l'État poursuit son envoi par La Poste de masques réutilisables aux titulaires de la complémentaire santé solidaire (CCS), de l'aide au paiement d'une complémentaire santé (ACS) et de l'aide médicale de l'État (AME), sans aucune demande préalable. 45 millions de masques vont être envoyés jusqu'au 15 février 2021 à 7,3 millions de Français disposant de revenus modestes.

Enfin, pensez à vous adresser à votre mairie : de nombreuses collectivités poursuivent les distributions de masques gratuits débutées après le premier confinement.

### Quand changer son masque ?

On considère qu'il doit être remplacé dès qu'il commence à s'humidifier à cause de la transpiration ou de la respiration, généralement toutes les quatre heures environ. Les [masques en tissu](#) (de catégorie 1) doivent également être changés dans ces mêmes délais. Il est donc nécessaire d'avoir systématiquement au moins deux masques sur soi pour bien faire...