



RANDONNÉE



Au bal des oiseaux, près de l'Isac

Les rives du Canal de Nantes à Brest sont parfaites pour de jolies balades à pied ou à vélo, à la découverte de cette douce nature des rivières de l'Ouest, où le regard est attiré par les oiseaux et l'esprit reposé par la tranquillité des lieux.

PAR S. BAZIN



Le canal de Nantes à Brest, un long ouvrage de 374 km entre les deux villes bretonnes (rendons pour l'occasion Nantes à cette région historique), fut construit à tout début du XIX^e siècle pour des raisons économiques. L'idée depuis longtemps émise était de désenclaver le Centre-Bretagne. Mais c'est surtout la stratégie militaire – on voulait ainsi assurer le ravitaillement rapide du port de Brest par les terres – qui a accéléré sa construction sous l'Empire. Après une courte exploitation, l'ouvrage tomba assez vite dans l'oubli, à partir de 1850.

Depuis ces quinze dernières années, cet étonnant réseau de voies navigables est revenu sur le devant de la scène grâce aux aménagements en voies vertes de l'itinéraire. Les cyclistes s'en délectent, mais l'on peut aussi en découvrir des aspects en marchant, pour mieux s'imprégner des endroits et observer à loisir la nature et les animaux.

Ainsi, nous voici entre Redon (35) et Blain (44), là où le canal (c'est une de ses particularités, suivre très souvent le cours naturel des rivières, notamment l'Oust) suit l'Isac. Là où il s'élargit, une base de loisirs, celle de Saint-Clair,

est aménagée, à Guenrouët (44). Ce sera notre point de départ, laissant les familles et les pêcheurs taquiner le goujon... Nous retrouvons assez vite le calme et les rives du canal. Le chemin de halage nous permet de respirer, de nous fondre dans cet environnement préservé, ce ruban vert étant un parfait refuge pour de nombreux animaux aquatiques. Ainsi, c'est un vrai ballet de hérons cendrés, de cygnes, de hérons blancs et de buses variables que nous observons au fil de la première partie de la promenade, nos regards à l'affût. Nous avons même la chance de rencontrer aussi le héron pourpre, plus petit que le cendré et au plumage plus vif, bien plus rare aussi. Ensuite, après avoir franchi le pont Melneuf, nous nous éloignons des rives pour prendre un peu de hauteur, tout en conservant une jolie vision du canal. Le parcours nous amène à travers bois et champs, dans une douce nature. Nous goûtons au calme de la campagne, guettons cette fois les bruits de la nature. Le retour vers le petit bourg de Guenrouët se fait en douceur. Un déjeuner au bord de l'eau se profile, pour rester dans cette ambiance où tout semble couler de source !



RANDONNÉE



Malestroit (56).

FICHE D'IDENTITÉ

À VOIR

Redon (35). A la confluence de l'Oust et de la Vilaine, la ville présente quelques rues anciennes où il est agréable de se promener. On admire la puissante abbatale Saint-Sauveur, qui mêle harmonieusement architecture romane et gothique. Ses bâtiments, actuellement occupés par le lycée privé Saint-Sauveur, datent essentiellement du XVII^e siècle.

Rochefort-en-Terre (56). Classé parmi les "Plus Beaux Villages de France" et élu en 2016 "Village préféré des Français" par l'entremise d'une émission télévisuelle, Rochefort-en-Terre est un petit bijou du patrimoine breton. Ses rues anciennes, aux maisons de pierres ou à pans de bois, sa collégiale, son superbe calvaire, son vieux puits, son château en ruine... créent un ensemble unique d'une parfaite harmonie.

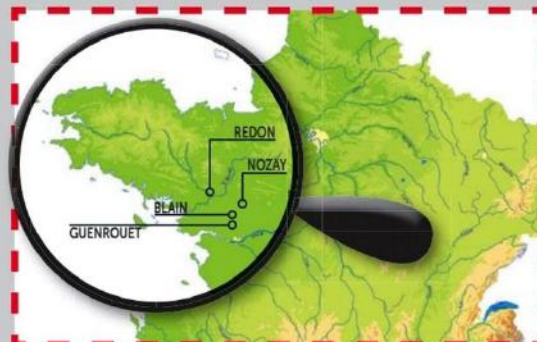
Malestroit (56), un autre village de caractère.

TOPO GUIDE

Distance, durée :
12 km, 3 heures
Dénivelé : ± 97 m
Balissage : Jaune sur l'ensemble du parcours.
Difficulté : facile, les terrains sont assez stables et il y a pas mal de voies vertes accueillant aussi les cyclistes.

Départ du parking du quai Saint-Clair (le long du canal de Nantes à Brest), à Guenrouët.

- 1 Monter les marches jusqu'au pont Saint-Clair, puis traverser le passage piéton avant de descendre le sentier vers les rives du canal.
- 2 Suivre le chemin de halage (confondu avec les rives de l'Isac) jusqu'à Melneuf. Il est possible de faire un aller-retour jusqu'à la maison éclusière.
- 3 Traverser le pont sur le canal pour passer devant la chapelle de Riavaud avant de prendre la route



à droite (direction Les Rochaux, D102). La suivre (prudence) sur quelques mètres pour prendre ensuite en direction de la Croix Blanche.

4 Arrivé à la Croix Blanche, prendre à droite (direction L'Ongle). Et avant d'arriver à une ferme, tourner à gauche.

5 Prendre de nouveau à droite pour poursuivre le sentier, qui file droit vers le bourg de Guenrouët.

6 Au niveau des premières maisons, prendre à droite la rue de l'Abbé-Verger puis continuer tout droit.

7 Derrière l'église, tourner à droite puis immédiatement à gauche pour emprunter le petit sentier creux dit "chemin des Diligences". Celui-ci nous ramène au quai Saint-Clair, où nous retrouvons notre point de départ.

Situé juste au bord du canal de Nantes à Brest, il présente des rues anciennes très pittoresques, bordées de maisons à pans de bois classées. L'église Saint-Gilles présente d'exceptionnelles fresques et chapiteaux romans.

Blain (44). Agréablement située au bord du canal, la commune possède un château médiéval, le château de la Groulaie, qui domine le cours d'eau et le joli port fluvial. Plusieurs chapelles complètent le patrimoine local et on pourra aussi se promener (autre idée de randonnée !)

dans la très belle forêt du Gâvre, à proximité.

SE RESTAURER

A Guenrouët (44)
Domaine de l'Isac – La Réserve des Convives.
Infos : 02.40.79.86.84, lareservedesconvives.fr
Un cadre idyllique, quasiment sur notre parcours, pour ce restaurant à la bonne cuisine traditionnelle et de qualité.

Le Relais Saint Clair.
Infos : 02.40.87.66.11, www.relais-saint-clair.com
Cadre splendide, accueil agréable et bonne cuisine élaborée à partir de produits locaux.

Les Touche-à-Tout.
Infos : 09.72.55.98.99, les-touche-a-tout.fr
Au bord du canal, cette maison éclusière est un lieu convivial: bons petits plats, concerts. Il fait bon s'y arrêter !

EN SAVOIR PLUS

Offices de Tourisme
Infos : 02.40.87.68.09 (Guenrouët), 02.99.71.06.04 (Redon), 02.51.12.60.74 (Blain), canal-nantes-brest.fr

OÙ STATIONNER EN CAMPING-CAR

Aire de camping-cars de Guenrouët (44).
Petite aire de service bien située, à 650 m du bourg et des commerces. Deux emplacements. Services: eau, électricité, vidange (eaux grises et noires). Stationnement gratuit, services à 2 €.

Rue des Hauts-du-Port.
GPS : (N) 47°31'19"/ (O) 1°56'58".

Aire de camping-cars de Nozay (44), implantée sur le site des étangs de loisirs Jean Guyon. 20 emplacements tous équipés (électricité et services). Vidange (eaux grises et noires) et plein

d'eau. Tarif/24 heures : 8 € (+ taxe de séjour : 0,50 €) (borne 24 h/24). Sur place : local poubelle, éclairage, vidéosurveillance et Wi-Fi. Route de Rennes.
GPS : (N) 47°34'30"/ (O) 1°37'35".

Aire de camping-cars de Blain (44). Une aire tranquille près du port,

au bord du canal. Proche des supermarchés et à 1 km du centre-ville. Aire gratuite, ouverte à l'année. Sans service. Deux emplacements. Le sol peut être boueux par temps humide. Rue des Rigondais 19B.
GPS : (N) 47°28'10"/ (O) 1°45'43".

Source : Camping-Car Magazine n° 358 – Janvier 2023

Amicalement.